



**DIGITÁLNÍ MINIMALISMUS A
TECHNOLOGIE KOLEM NÁS**

Digitální gramotnost

Karolína Mašková

Wake UP!

Young Europeans becoming Change
Makers for a better Europe



dobrovolnické
centrum



PŘEDSTAVENÍ

- Karolína Mašková
- Freelancer
- práce v Dobrovolnickém centru
- projekt Wake UP!



KLÍČOVÉ BODY DISKUZE

Wake UP! projekt

Nástroje

Digitální gramotnost

Co dělat pro zlepšení a
proč?

Digitální minimalismus

Technologie dnešní doby

CO SE SKRÝVÁ POD POJMEM DIGITÁLNÍ GRAMOTNOST?

- znalost správného používání technologií
- vyhledávací schopnosti
- komunikace
- digitální prostředí





CO DĚLAT PRO ZLEPŠENÍ?

- čtení knih, učebnic a článků**
 - používání internetu**
 - zkoušet to**

DIGITÁLNÍ MINIMALISMUS

TECHNOLOGIE KOLEM NÁS





AKTIVITA 1 - APLIKACE

link

www.menti.com

kód

9745 4654

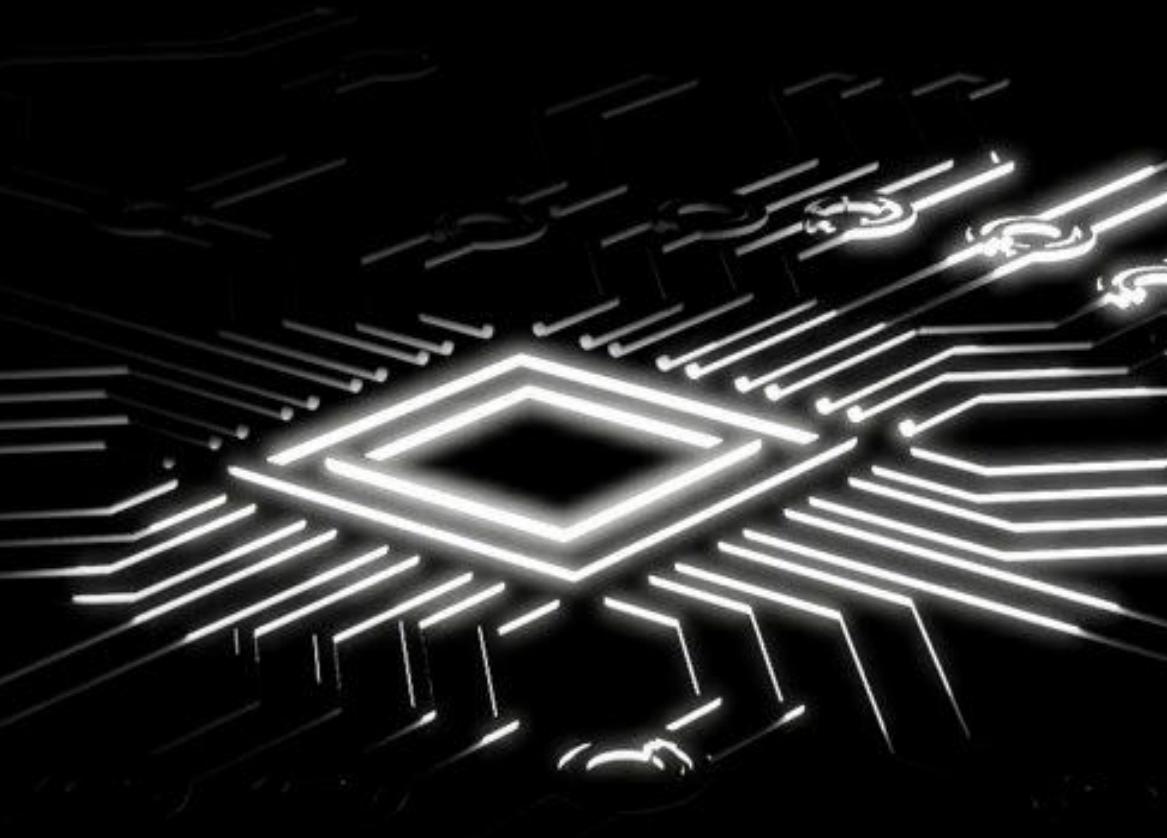
AKTIVITA 2

INFORMACE

Co hledáme?

Kolik času trávíme na internetu?

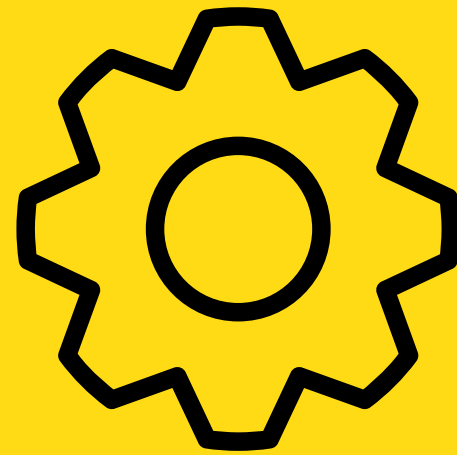
Tzv. telefonní mód



TELEFONNÍ MÓD



Vezměte si
telefon



Jděte do
sekce
Nastavení



Digitální
balanc



Čas strávený
sledováním
obrazovky

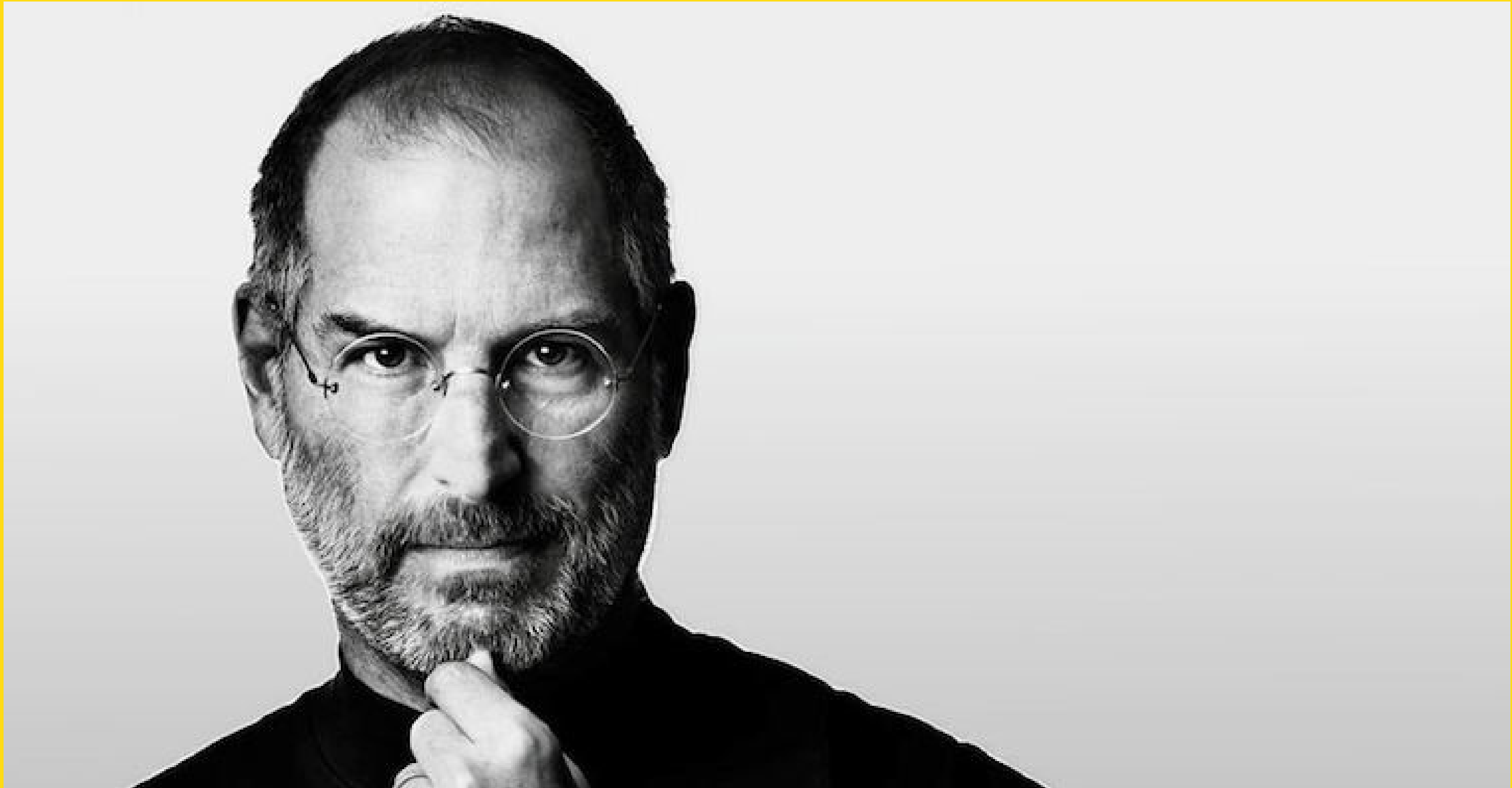


Jaké aplikace
používat a
proč?



JAK TECHNOLOGIE MĚNÍ NÁŠ SVĚT?









DIGITÁLNÍ TRANSFORMACE

STARÝ SVĚT VS. NOVÝ SVĚT









ČÍSLA



**40 % LIDSKÉ POPULACE JE
NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH**





**80 % LIDÍ VE VĚKU 18 AŽ 24
LET POUŽÍVAJÍ SOCIÁLNÍ SÍTĚ
JAKO JEJICH HLAVNÍ ZDROJ
INFORMACÍ**



**93 % VŠECH NÁKUPŮ JE PŘÍMO
OVLIVNĚNO INFORMACEMI ZE
SOCIÁLNÍCH SÍTÍ**

**NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH SE LIDÉ
ROZHODUJÍ CO BUDOU
NAKUPOVAT**

PROČ TOMU TAK JE?



**JESTLIŽE NEPLATÍTE ZA PRODUKT,
PRODUKTEM JSTE VY.**

**Lajky na sociálních sítích, hry v telefonech
= závislost**

FOMO

Zkreslená realita - influenceréři/vlivníci

CO SE S TÍM DÁ DĚLAT?

- ČAS STRÁVENÝ NA PC/TELEFONU**
- HODINOVÝ ODPOČINEK OD OBRAZOVKY PŘED SPÁNKEM**
- OVĚŘUJTE SI INFORMACE Z VÍCE ZDROJŮ**
- NAPLÁNUJTE SI ONLINE DETOX**